

Hablamos con...

Dr. Lluís Nogués

Coordinador del Curso teórico-práctico de Formación en Medicina Dental del Sueño (MDS) que organiza SEMDeS

“La certificación de FESMES y SEMDeS es clave para poder interactuar con el resto de la comunidad médica y ser reconocido como experto en MDS”



La Medicina Dental del Sueño (MDS) es una disciplina odontológica que en los últimos años está adquiriendo un gran auge, promovido por la presión social y de la comunidad médica para que los dentistas se sumen a la atención de este tipo de trastornos. No en vano, en España se calcula que alrededor de un 28% de la población puede sufrir algún tipo de trastorno respiratorio del sueño y se estima que 20 millones de personas roncan cada día. El Dr. Lluís Nogués es profesor del Departamento de Odontostomatología de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Barcelona y coordinador del Curso Teórico-Práctico de Formación en Medicina Dental del Sueño que organiza desde hace tres años la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS).

La tercera edición del Curso Teórico-Práctico en Medicina Dental del Sueño (SEMDeS) presencial comienza a finales de septiembre 2022. ¿A qué perfiles profesionales va dirigido?

En el quehacer diario en nuestras clínicas dentales cada vez es más frecuente, y va a ir en aumento esta demanda en los próximos años, encontrarnos con pacientes que nos solicitan un tratamiento para el ronquido o la apnea obstructiva del sueño (AOS), derivados en muchas ocasiones por profesionales médicos o bien detectados en nuestra anamnesis odontológica de problemas de salud que se pueden relacionar con estos trastornos. Como profesionales de la salud, estamos en la obligación de dar respuesta a esta demanda social y médica que se nos plantea y este curso oficial de formación va dirigido a todos aquellos odontólogos o estomatólogos que tengan interés en integrar en su clínica este prometedor campo, y manejar de manera multidisciplinar y con el respaldo científico actual a estos pacientes.

¿Qué tipo de formación se va a impartir a lo largo de este curso teórico-práctico de tres días?



Instantánea del curso SEMDeS de la edición de 2020 II.

El programa que se plantea es muy completo y de gran calidad, a lo largo de las 25 horas lectivas que dura el curso (29 y 30 de septiembre y 1 de octubre del 2022), damos las claves para adquirir conocimientos básicos de la fisiología del sueño, de la fisiopatología de los Trastornos Respiratorios del Sueño y del papel fundamental que tenemos los dentistas en la detección y el manejo de muchos de estos casos, tan-

to en pacientes adultos como infantiles. Para ello, participan ponentes de primer nivel internacional entre los que contamos con médicos neurofisiólogos, neumólogos, otorrinolaringólogos, técnicos de unidades de sueño y, por supuesto, dentistas expertos en MDS. Además de la formación teórica, contamos con un taller donde poner en práctica los conocimientos aprendidos a lo largo del curso.

**3.º Curso Oficial
teórico-práctico
de Formación en**

**Medicina
Dental del
Sueño**

29 y 30 de septiembre, 1 de octubre 2022
Torre Ombú (Calle del Ombú, 3, 28045 Madrid)

¡Apúntate!



Para más información e inscripciones
www.oursosemdes2022.semdes.online/





Curso SEMDeS 2021; de izquierda a derecha, los Dres. Joaquín Durán, Patricia Fernández, Manuel Míguez (presidente de SEMDeS), Carlos Flores y Lluís Nogués.

Esta formación prepara al profesional para el Examen de Certificación FESMES. ¿Qué importancia tiene para el dentista el Certificado FESMES?

Efectivamente, hace unos años se creó la Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño (FESMES), que es una agrupación de sociedades médicas cuya representación desde la Odontología la ejerce SEMDeS, y anualmente

convoca un examen de Certificación como Experto en MDS. Uno de los requisitos para poder acceder al examen es acreditar una formación mínima de 25 horas que el curso SEMDeS cumple y

te habilita para poder acceder a esta certificación. La certificación de FESMES y SEMDeS es clave para poder interactuar con el resto de la comunidad médica y ser reconocido como experto en MDS.

¿Qué aporta a una clínica dental integrar en su cuadro médico a un profesional formado en Medicina Dental del Sueño?

Aporta un elemento diferenciador de nuestra clínica al tener un plus de calidad asistencial de cara al paciente, que agradecerá que no cuidemos solo de su salud oral sino que nos preocupemos de detectar otros problemas de salud generales y, además, en un elevado número de casos, podremos ofrecerle un “manejo dental” a sus problemas de sueño. A partir de este momento empezarán a vernos como profesionales de la salud que velamos por su bienestar y realmente este tipo de pacientes suelen ser los más agradecidos y gratificantes en nuestra labor profesional.

“A lo largo de las 25 horas lectivas que dura el curso (del 29 de septiembre al 1 de octubre), damos las claves para adquirir conocimientos básicos de la fisiología del sueño, de la fisiopatología de los Trastornos Respiratorios del Sueño y del papel fundamental que tenemos los dentistas en la detección y el manejo de muchos de estos casos”



El Dr. Nogués remarca que como profesionales de la salud los dentistas no pueden trabajar al margen de los problemas del sueño.

